

## Aktivierung und Alltagsgestaltung im APH Ischimatt

### Wochenplan

Wann	Zeit	Aktivitäten
Montag	9:45 – 11:00 Uhr	Handarbeiten
	10:00 – 11:00 Uhr	Männerrunde
	14:30 – 16:00 Uhr	Stockwerkaktivierung 2
	14:00 – 16:00 Uhr	Einzelbegleitung
Dienstag	10:00 – 11:00 Uhr	Bewegen im Sitzen I
	14:30 – 16:00 Uhr	Jassen
	14:00 – 16:00 Uhr	Einzelbegleitung
Mittwoch	10:30 – 11:00 Uhr	Gottesdienst (2x im Monat)
	10:00 – 11:00 Uhr	«Malen macht Mut» (2x im Monat)
	14:30 – 15:45 Uhr	«Mis Gärtli»
	14:30 – 16:00 Uhr	Stockwerkaktivierung 3
	(18:15 – 20:00 Uhr	SKIPBO)
Donnerstag	9:45 – 12:45 Uhr	Kochgruppe
	10:15 – 11:00 Uhr	Therapiehund „Mira“ (14-täglich)
	9:30 – 11:00 Uhr	Einzelbegleitung
	14:30 – 16:00 Uhr	Stockwerkaktivierung 1
	14:00 – 16:00 Uhr	Einzelbegleitung
Freitag	10:00 – 11:00 Uhr	Bewegen im Sitzen II
	14:00 – 16:00 Uhr	«Fahrbarer Kiosk» (auf allen Stöcken)
	14:30 – 15:30 Uhr	Gedächtnistraining
	14:00 – 16:00 Uhr	Einzelbegleitung

Kurzfristige Änderungen im oben aufgeführten Programm vorbehalten. Öffentliche Anlässe, die im Haus stattfinden, finden Sie auf unserer Homepage unter der Rubrik „Aktuelles“.

Das Aktivierungsteam besteht aus

Denise Schraner, Dipl. Aktivierungsfachfrau HF  
Nathalie Attinger, Fachfrau aktivierende Betreuung FAB  
Julia Stuber, Aktivierungsfachfrau HF in Ausbildung