

Aktivierung und Alltagsgestaltung im APH Ischimatt

Wochenplan

Wann	Zeit	Aktivitäten
Montag	9:45 – 11:00 Uhr	Handarbeiten
	10:00 – 11:00 Uhr	Männerrunde
	14:30 – 16:00 Uhr	Singen
	14:00 – 16:00 Uhr	Einzelbegleitung
Dienstag	10:00 – 11:00 Uhr	Bewegen im Sitzen I
	14:30 – 16:00 Uhr	Jassen
	14:30 – 16:00 Uhr	«Kreativatelier» (1-2x im Monat)
	14:00 – 16:00 Uhr	Einzelbegleitung
Mittwoch	10:30 – 11:00 Uhr	Gottesdienst (2x im Monat)
	10:00 – 11:00 Uhr	«Malatelier» (1-2x im Monat)
	14:30 – 15:45 Uhr	«Mis Gärtli»
Donnerstag	9:45 – 12:45 Uhr	Kochgruppe
	10:15 – 11:00 Uhr	Therapiehund «Mira» (1x im Monat)
	9:30 – 11:00 Uhr	Einzelbegleitung
	14:30 – 16:00 Uhr	«Läbesgschichte» (1x im Monat)
Freitag	10:00 – 11:00 Uhr	Bewegen im Sitzen II
	10:00 – 11:00 Uhr	Gedächtnistraining I
	14:30 – 15:30 Uhr	Gedächtnistraining
	14:00 – 16:00 Uhr	«Fahrbarer Kiosk» (auf allen Stöcken)

Kurzfristige Änderungen im oben aufgeführten Programm vorbehalten. Öffentliche Anlässe, die im Haus stattfinden, finden Sie auf unserer Homepage unter der Rubrik „Aktuelles“.

Das Aktivierungsteam besteht aus

Denise Schraner, Dipl. Aktivierungsfachfrau HF
 Nathalie Attinger, Fachfrau aktivierende Betreuung FAB
 Julia Stuber, Aktivierungsfachfrau HF in Ausbildung