ischimatt
zusammen in bewegung

Aktivierung und Alltagsgestaltung im APH Ischimatt

Wochenplan

Wann	Zeit	Aktivitäten
Montag	09:45 – 11:00 Uhr	Handarbeiten
	10:00 – 11:00 Uhr	Bewegen im Sitzen II
	14:30 – 15:45 Uhr	Singen
	14:30 – 16:00 Uhr	Einzelbetreuung
Dienstag	09:45 – 13:00 Uhr	Kochgruppe
	10:15 – 11:00 Uhr	Therapiehund «Milo» (2x im Monat)
	14:30 – 16:00 Uhr	Jassen
	14:30 – 16:00 Uhr	11er-Raus-Runde
Mittwoch	10:30 – 11:00 Uhr	Gottesdienst (1x im Monat)
	09:45 – 11:00 Uhr	Malatelier (1-2x im Monat)
	10:00 – 11:00 Uhr	DenkSpass
	14:30 – 15:45 Uhr	Mis Gärtli
Donnerstag	10:00 – 11:00 Uhr	Gedächtnistraining I
	10:00 – 11:00 Uhr	Vorlesen
	14:30 – 15:30 Uhr	Gedächtnistraining II
Freitag	10:00 – 11:00 Uhr	Bewegen im Sitzen I
	10:00 – 11:00 Uhr	Männerrunde (1-2x im Monat)
	14:30 – 15:30 Uhr	Therapiehund «Kiri» (1x im Monat)

Kurzfristige Änderungen im oben aufgeführten Programm vorbehalten. Öffentliche Anlässe, die im Haus stattfinden, finden Sie auf unserer Homepage unter der Rubrik „Aktuelles“.

Das Aktivierungsteam besteht aus

Denise Schraner, Dipl. Aktivierungsfachfrau HF
Nathalie Attinger, Fachfrau in aktivierender Betreuung FAB
Adriana Schori, Aktivierungsfachfrau HF in Ausbildung