

## Aktivierung und Alltagsgestaltung im APH Ischimatt

### Wochenplan

Wann:	Zeit:	Aktivitäten:
Montag	9:30 – 11:00 Uhr	Einzelbegleitung
	9:30 – 11:00 Uhr	Handarbeiten
	10:00 – 11:00 Uhr	Jahreszeiten
	14:00 – 16:00 Uhr	Einzelbegleitung
	14:30 – 15:30 Uhr	Landfrauengruppe
Dienstag	9:45 – 12:45 Uhr	Kochgruppe
	14:15 – 16:00 Uhr	Jassen
	14:00 – 16:00 Uhr	Einzelbegleitung
	14:00 – 16:00 Uhr	Gedächtnistraining 1
Mittwoch	10:00 – 11:00 Uhr	Gedächtnistraining 2 (wenn kein Gottesdienst)
	14:30 – 15:30 Uhr	Mis Gärtli
	18:15 – 20:00 Uhr	SKIPBO
Donnerstag	9:30 – 11:00 Uhr	Jassen
	10:00 – 11:00 Uhr	Männergruppe
	10:15 – 11:00 Uhr	Therapiehund „Mira“ (14-täglich)
	14:30 – 15:30 Uhr	Kreatives Atelier
Freitag	10:00 – 11:00 Uhr	Bewegen im Sitzen
	14:30 – 15:30 Uhr	Malen macht Mut

Kurzfristige Änderungen im oben aufgeführten Programm vorbehalten. Öffentliche Anlässe, die im Haus stattfinden, finden Sie auf unserer Homepage unter der Rubrik „Aktuelles“.

Das Aktivierungsteam besteht aus

Jolanda Frei, Dipl. Aktivierungsfachfrau HF  
Nathalie Attinger, Fachfrau aktivierende Betreuung FAB  
Rahel Bargetzi, Aktivierungsfachfrau HF in Ausbildung