

## Aktivierung und Alltagsgestaltung im APH Ischimatt

### Wochenplan

| Wann       | Zeit              | Aktivitäten                                 |
|------------|-------------------|---------------------------------------------|
| Montag     | 9:30 – 11:00 Uhr  | Einzelbegleitung                            |
|            | 9:30 – 11:00 Uhr  | Handarbeiten                                |
|            | 14:00 – 16:00 Uhr | Einzelbegleitung                            |
|            | 14:30 – 15:30 Uhr | Singen                                      |
| Dienstag   | 9:45 – 12:45 Uhr  | Kochgruppe                                  |
|            | 14:15 – 16:00 Uhr | Jassen                                      |
|            | 14:00 – 16:00 Uhr | Einzelbegleitung                            |
|            | 14:30 – 15:30 Uhr | Bewegen im Sitzen<br>(Kleingruppe)          |
| Mittwoch   | 10:00 – 11:00 Uhr | Malen macht Mut<br>(wenn kein Gottesdienst) |
|            | 14:30 – 15:30 Uhr | Mis Gärtli                                  |
|            | 18:15 – 20:00 Uhr | SKIPBO                                      |
| Donnerstag | 9:30 – 11:00 Uhr  | Jassen                                      |
|            | 10:00 – 11:00 Uhr | Männergruppe                                |
|            | 10:15 – 11:00 Uhr | Therapiehund „Mira“<br>(14-täglich)         |
|            | 14:30 – 15:30 Uhr | Gedächtnistraining                          |
| Freitag    | 10:00 – 11:00 Uhr | Bewegen im Sitzen                           |

Kurzfristige Änderungen im oben aufgeführten Programm vorbehalten. Öffentliche Anlässe, die im Haus stattfinden, finden Sie auf unserer Homepage unter der Rubrik „Aktuelles“.

Das Aktivierungsteam besteht aus

Denise Schraner, Dipl. Aktivierungsfachfrau HF  
Nathalie Attinger, Fachfrau aktivierende Betreuung FAB  
Michelle Niffenegger, Aktivierungsfachfrau HF in Ausbildung